

Akvante Töötervishoiu OÜ
Terviseameti poolt väljastatud luba töötervishoiuteenuse osutamiseks nr: L01282

TÖÖKESKKONNA RISKIANALÜÜS
Põltsamaa Ühisgümnaasium

Kevad 2016

Koostas: Ruudo Annus Akvante Töötervishoiu OÜ terviseameti litsents nr: L01282



1. Sissejuhatus

Riskianalüüs on meetod, mille abil tööandja selgitab välja ja hindab ning kontrollib töökeskkonna ohutegureid, mis võivad töötajaid töökohal ohustada. Riskianalüüsi eesmärgiks on selgitada välja kui suure ohuga on tegemist ja kas riski vältimiseks või vähendamiseks on rakendatud piisavalt ettevaatusabinõusid või on vaja ette võtta midagi enam tervisekahjustuste ennetamiseks. Protsessi käigus selgitatakse välja töökeskkonna füüsilikalised- keemilised-, bioloogilised-, füsioloogilised- ja psühholoogilised ohumõjurid ning korraldatakse vajadusel nende parameetreid mõõdistamised.

• Eesmärk

- Vältida, vähendada ohtu töötajate tervisele ja ennetada kutsetööga seotud haigusi;
- selgitada välja, kas olemasolevad meetmed on piisavad;
- selgitada välja, missuguseid kaitsevahendeid on vaja veel rakendada;

• Miks on riskianalüüs vajalik?

Tööõnnetused, kutschaigused ja muud tööga seotud haigused ohustavad töötaja elu, kahjustavad suuremal või vähemal määral tema tervist, mõjutades ühtlasi negatiivselt ka ettevõtte tegevust ja mainet (toodangu vähenemine, seadmete kahjustumine, klientide usalduse kaotamine jne) ning tuues kaasa mitmesuguseid kaudseid inimühiskonda mõjustavaid tagajärgi ja kulutusi. Indiviidi seisukohalt lähtudes on töötajaga juhtunud õnnetuse mõju tuntav eelkõige muidugi kannatanule enesele ja tema lähedastele. Ühiskond tervikuna kaotab iga tööõnnetusega aga tunduvalt rohkem kui üksikisik, ühiskonna kulu on alati suuremad: tööpanuse kaotamine, toodangu kaotus või teeninduse halvenemine, maksude väiksem laekumine, kulutused meditsiinile (kannatanu ravi ja hooldus), kulud pensioni ja võimaliku kompensatsiooni maksmiseks, kulutused seoses asendaja või uue töötaja väljaõppega jpm.

Riskianalüüsi käigus ilmnenud tööprotsessiga kaasnedu võivate õnnetuste ennetamine on väga oluline. See võimaldab aidata kaitsta töötaja tervist võimalike vigastuste või kutsahaigestumiste eest ja hoida ära märkimisväärset materiaalsel kahju. Analüüsi käigus selgub, kas ohutuse tagamiseks käesoleva ajani rakendatud abinõud on piisavad või vajavad täiendamist.

2. Riskianalüüsi üldandmed

2.1. Ettevõtte

Ettevõtte üldandmed

- Aadress: Veski tn 5, Põltsamaa, Jõgevamaa 48106
 - Telefon: 514 9867
 - Mail: hannes.sarap@poltssamaa.edu.ee
 - Töökeskkonnaspetsialist on määratud – Hannes Sarap.
- Töökeskkonna volinik on määratud.
 - Tööohutusosalased juhendamised on läbi viidud.
 - Tööaeg ja puhke- ning lõunapausid vastavalt töökorralduse reeglitele.

- Ettevõtte ülevaatus, riskianalüüsi tegemise aeg
Eelnevalt on riskianalüüs läbi viidud 2010.a.

Käesolev analüüs on läbi viidud veebruar 2016 – märts 2016. a.

Järgmine analüüs viiakse läbi vastavalt tehnoloogiate või töö- või asukohtade muudatustele, aga mitte hiljem kui 2020. a.

2.2. Analüüsil osalesid

1. Ruudo Annus, töötervishoiuarst, Akvante Töötervishoiu OÜ
2. Hannes Sarap, majandusdirektor, töokeskonna spetsialist
3. Töötajad

2.3. Riskide klassifitseerimine

Riskianalüüsi läbiviimisel on kasutatud riskide hindamiseks nn tõenäosuse maatriksit, mille järgi määratakse riski esinemise sageduse ja tagajärgede tõsiduse võimalikkus riski viie taseme järgi – I, II, III, IV, V (allikas: Briti standard BS 8800:1996) alljärgnevalt:

1. Vähene risk

I tase - riski vähendamiseks ei ole üldjuhul vaja kohustuslikke meetmeid rakendada, kuid eesmärgiks peaks olema viia risk praktiliselt miinimumini.

2. Vastuvõetav risk

II ja III tase - tuleb rakendada meetmeid riski vähendamiseks, töötajad peavad olema teadlikud riski olemasolust ning tuleb täita kehtestatud tööohutuse nõudeid. Kui töökorralduslike või tehniliste ühiskaitsevahendite kasutamine ei taga riski vähendamist või töötajad töötavad lühiajaliselt riski tingimustes, annab tööandja töötajale isikukaitsevahendi, et ära hoida või vähendada terviseriski.

3. Vastuvõtmatu risk

IV ja V tase – nõuab kiiret abinõude rakendamist terviseriski vähendamiseks või tööõnnetuse vältimiseks. Tase V näitab talumatut riski, mille puhul tuleb töö katkestada ning kiiresti rakendada abinõusid ohu kõrvaldamiseks või vähendamiseks.

Mõisted

- **Oht** on võimalike vigastuste ja muude tervisekahjustuste põhjustaja. Ohu all mõistetakse kõike, mis võib tekitada kahju (näiteks kemikaalid, elekter, redelil töötamine, jne.).
- **Risk** on võimalike vigastuste ja muude tervisekahjustuste tekkimise tõenäosus ohtlikus olukorras. See võib tähendada suuremat või väiksemat võimalust, et keegi saab ohu tõttu kannatada.

- **Sisekontroll** on süstemaatiline tegevus, mis on kavandatud tagamaks ettevõtte igakülgse tegevuse planeerimist, organiseerimist, korraldamist ja ülevaatamist vastavalt töökeskkonda reguleerivatele õigusaktidele.
 - **Riskianalüüs** on protsess, mis hõlmab piirväärtuse ja piirnormide määramist, ohtude väljaselgitamist ja riski suuruse hindamist. Riski suurust hinnatakse tagajärje raskuse ja kahju tekkimise tõenäosuse suhtes. Riskianalüüsil tuleb hinnata nii iga üksiku riski suurust kui ka summaarse riski (erinevate riskide) suurust.
 - **Tegevuskava** on põhimõtteliselt töökeskkonnaalaste tegevuste dokumenteerimine, näidates, kuidas on ettevõttes käsitletud töötervishoio ja tööohutuse kitsaskohad jms.
- 2.4. Analüüsi käigus**
Riskianalüüsi viiakse läbi kõikidel ametikohtadel, et selgitada välja töötajate töökeskkonna ohutegurid ning hinnata nende mõju tervisele.
- Vaadeldakse töökoha töötingimusi.
 - Küsitletakse töötajaid.
 - Hinnatakse võimaliku terviseriski suurust, olemust ja kestust ja kõrvaldamise võimalust.
 - Riskianalüüsi alusel koostatakse kirjalik tegevuskava, milles nähakse ette ennetusabinõud terviseriski vältimiseks või vähendamiseks.
 - Tööle asumine ei toimu enne, kui riskitase on viidud nõutud tasemele ning töötajad on juhendatud kuidas vältida terviseriske või tööõnnetuse ohtu töökohal.

3. Kooli töökohade riskid

3.1. Ohutegurid

Ergonoomilised ohutegurid

1. Vahekaugus tööendini ei ole paras
 2. Tööohutusjuhendite mittejärgimine
 3. Ühekülgne, ühesugune töö
 4. Töötamiskohal on mittepiisav ruum liikumise jaoks
 5. Töötasandi kõrgus
 6. Tööpinna piisavus
 7. Ruumi kitsikus
 8. Kuvar
 9. Töötool
 10. Sageli kasutatavad töövahendid
 11. Võimalus muuta tööd ja tööasendit
 12. Sundasendid
 13. Korduvad ühetaolised liigutused
14. Istumisega seotud töökohal töötool ei vasta nõuetele (töötooli kõrgus, selle seljatoe kõrgus ja kaldenurk on reguleeritavad)
 15. Puuduvad toed (küünarnukkidele, jalgadele)
 16. Jalgade ruumi mittepiisavus
 17. Lääbikäiguteede ja põrandate ebarahuldav olukord
 18. Treppide olukord
 19. Trepikäsiipuude puudumine
 20. Töö vahel ei peeta puhkepause
 21. Üldine korra ja puhtuse puudumine
 22. Käsitlevate esemete mittesobivus (kuju, suurus)
 23. Töövahendite ebaergonoomilisus



Tööolme

1. Soe vesi
2. Tualettruumid
3. Puhkeruumid

4. Riidehoiud
5. Dušširuumid
6. Töömeetodid- ja vaheajad

Füüsilised ohutegurid

1. Valgustatuse vähene tase (normiga võrreldes)
2. Kasutatav valgustus ei vasta töö iseloomule (on liiga kollane või sinine)
3. Nõrk välisvalgustus (võrreldes normiga)
4. Avariivalgustuse puudumine
5. Õhu temperatuuri-, niiskuse ja õhuliikumise kiiruse mittevastavus kehtivatele nõuetele (võrreldes normiga)
6. Kohtventilatsiooni seadmete puudus
7. Ventilatsiooniseadmete mittekasutamine
8. Ventilatsiooniseadmete mittepiisav hooldamine
9. Ventilatsiooniseadmete töötamisel tekkiv häiriv müra
10. Töötajat koormav soojuskiirgus
11. Väljas töötamine
12. Pidev taustmüra
13. Isikukaitsevahendite mitteandmine müra kaitseks

14. Ilmastikumõjud
15. Tuuletõmbus
16. Õhuvahetus
17. Loomulik valgustus
18. Üldvalgustus
19. Kohtvalgustus
20. Elektrijuhtmed
21. Maandus
22. Töövahendite vastavus
23. Vibratsioon
24. Tolmud
25. Teisaldatavad materjalid
26. Libe pinnas
27. Piireteta avaused
28. Külmad- ja kuumad pinnad

Keemilised ohutegurid

1. Ohtlike ainete markeeringu puudumine
2. Ohtlike ainete kohta puuduvad ohutuskardiid
3. Määramata ohtlike ainete arvestuse eest vastutav isik

4. Ettevõttes ei ole koostatud ohtlike ainete nimekirja
5. Ohtlikud ained ei ole asendatud vähem ohtlikega
6. Töökohtade paigutus on selline, et gaaside, aurude ja tolmude mõjustääris ei olda minimaalselt

Bioloogilised ohutegurid

1. Töökeskkonnas on putukad ja loomad

2. Töökeskkonnas on viirused, bakterid ja seened

Psühholoogilised ja füsioloogilised ohutegurid

1. Probleemid inimsuhetega kollektiivis
2. Psüühiliselt kurnav töö
3. Puudub võimalus mõjutada töötamist
4. Halb töökorraldus
5. Puudub võimalus mõjutada töökorraldust
6. Töötajad ei saa vajalikku infot töö kohta oma juhtidelt
7. Tööl ei arvestata Teie arvamust

8. Juhi ja alluva vahelised töökonfliktid
9. Stressi- ja masendusseisundid
10. Te ei saa töös kasutada oma teadmisi ja oskusi
11. Vastutus
12. Töötaja võimetele mittevastav töö
13. Töö nõudlikkus
14. Vägivald töökohas

3.2. Isikukaitsevahendid

Isikukaitsevahend (IKV) tähendab inimese seljas, peas, jalas või käes kantavat või hoitavat vahendit, mis on konstrueeritud ja valmistatud inimese kaitsmiseks tema elu ja tervist ohustava teguri eest. Tööandja poolt määratud IKVd on kohustuslikud, et ära hoida õnnetusi.

3.3 Tervisekontroll ja esmaabi

Tervisekontroll

Tervisekontroll Põltsamaa Ühiskümnaasiumis on teostatud köögi- ja hoolduspersonalile, osale kuvariga töötajatest, tehnoloogiaõpetajale ja autojuhile, vajadus tervisekontrollile on järjepidev.

Kontoritöö ei ole füüsiliselt koormav, põhilised on sundasendist põhjustatud võimalikud tekkivad vaevused ning vajalik on silmade regulaarne kontroll. Köögi- ja hooldustöötajatel on oht raskuste käsitsi teiseldamisest, sundasenditest ja korduvatest liigutustest tekkivatele kutsuhaigestumistele.

Esmaabi

Koolis on esmaabiandja täiendkoolituse läbinud 2014.a. vähemalt 25 töötajat. Esmaabiapid ja komplektid on olemas, sisud kehtivad.

3.4. Kuvariga töötamine

Arvutit kasutavad kindlalt üle 50 % töötajast sekretär, projektijuht ja arvutiõpetaja.

3.5. Ohtlikud kemikaalid

Kasutatakse põhiliselt erinevaid puhastus- ja pesuaineid klassiruumide, koridoride, kabinettide ning olmeruumide koristamiseks. Vähemärritavate puhastusainete valikud turul on olemas ning soovitatav sobivuse korral kasutusse võtta. Mingil määral on ohtlikud kemikaalid kasutusel ka keemiaklassis õppetöös.

3.6. Raskuste käsitsi teiseldamine

Raskuste käsitsi teiseldamise andmete alusel on tulemused välja toodud Lisas 1.

Koostas: Ruudo Annus Akvante Töötervishoiu OÜ terviseameti litsents nr: L01282

3.7. Töökeskkonna ohutegurite mõõtmine

Töökeskkonna ohutegurite mõõdistamistest on olemas 2009.a. teostatud valgustatuse analüüs. Soovitav on teostada ruumiõhu tolmu- ja niiskustaseme kontrollimine tehnoloogiklassis.

3.8. Töövahendite ohutus






Koolis kasutatavad seadmed on peamiselt arvutid jm audiovisuaalsed infoedastusvahendid; kõõgis erinevad koorimis-, tükeldamis- ja kuumatamisseadmed; tehnoloogiklassis puidu- ning metallitööriistad; hooldustööde juures muruniidukid.

Juhtimis-, kontroll- ja hoiatusseadised peavad olema hästi nähtavad, asjakohaselt märgistatud ning nende funktsioonid arusaadavalt ja üheselt mõistetavad. Tehnika juhtimisseadis peab üldjuhul paiknema väljaspool ohuala. Töövahendi iseeneslik käivitumine, seiskumine või töörežiimi muutumine peab olema välistatud. Kasutajal on keelatud omavoliliselt lahti ühendada, muuta või teiselada töövahendi ohutust tagavaid seadiseid. Töökoha ja hoolduskoha valgustus peab olema piisav tehnikaga töötamiseks või selle hooldamiseks.

Tehnika perioodiline kontroll viiakse läbi vastavalt valmistaja antud või õigusaktidega kehtestatud nõuetele.

3.9. Ohumärguanded ja ohutusmärgid

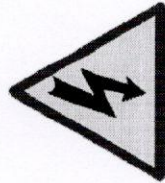
Evakuatsioon- ja esmaabimärgid Tuletõrjemärgid

				
Esmaabi	Hädaabitelefon	Evakuatsioonitee või -pääs	Tulekustuti	Hädaabitelefon

Kohustus- ja hoiatusmärgid



Kanna kuulmiskaitsevahendit



Elektrihoht

Ohumärgistus on koolihoones olemas.

3.10. Olmetingimused

Olmetingimused on üldiselt väga head ja head, va tehnoloogiaklassi hoones, kus tualetid rahuldavas seisundis.

4. Riskitasemed

Vaadeldi töökohtade töötingimusi ametite kaupa. Küsitleti töötajaid suuliselt. Hinnati võimaliku terviseriski olemasolu, suurust ja olemust.

4.1 Kontor

Töö iseloom: töö on seotud juhtimise ja korraldusega, suhtlemisega nii alluvate, kolleegide kui ka õpilastega. Arvutitöö moodustab kas 50 või rohkem % tööajast. Töökohad on sisustatud otstarbekalt, kuvarite asetuse akna ja valgustite suhtes on hea. Arvutite toitejuhtmed ei takista liikumist ega sega töölaua taga istumist. Põrandakate on korralik, ruumides liikumist takistavaid esemeid ei ole. Mööbel on ergonoomiline.

FÜSİKALISED ja FÜSİKALIS-MEHAANILISED OHUTEGURID

Oht	Iseloomustus	Mõju töötajale	Ennetusmeetmed või tegevused	Riskitaseme
Valgustus ja nägemist mõjutavad tegurid	Töökohal kuvariga vajalik valgustus on (500 lux) tagatud	Silmalihaste väsimine ja ülekoormus st silmapinge. Erinevate nägemishäirete teke.	Vajadusel kasutada kohtvalgusteid. Teostada regulaarseid tervisekontroleid sh. silmade kontroll	I
Elektromagnetväli. Tehislik optiline kiirgus.	Arvutid on suhteliselt kaasaegsed, mugavad kasutada.	Keharakkude mõjutamine, mõju silmanägemisele ja nahale, soojuslik toime	Meetmeid rakendada ei ole vajadust.	I
Siseruumide õhutemperatuur	Töötajad sisekeskkonnas.	Külmetushaigused, liigse põletikud.	On võimalik ruumide kütet reguleerida, meetmeid rakendada ei ole vajadust.	I
Õhuniiskuse. Õhu liikumise kiirus/ tõmbetuul.	Kontoritöötajate jaoks on oluline õhu kvaliteet ja ventilatsiooni olemasolu.	Allergiad, õhupuudus, muud hingamisteede häired, uimasus. Palavuse korral: peavalu, keskenägemishäired, tähelepanuhäired.	Kontoriruumides on tagatud minimaalselt vajalik õhuvahetus.	I

Elektriöögioht	Katkiseid juhtmeid, pistikuid riskianalüüsi käigus ei leitud.	Elektriöögioht ja sellest tingitud tervisehäired.	Meetmeid rakendada ei ole vaja.	I
Tuleoht	Tulekustutite ja märgistuse olemasolu.	Tulekahju ja sellest tingitud tagajärjed tervisele, surmajuhtumid.	Kontrollida regulaarselt tulekustutite korrasolekut.	II
Kukkumine, komistamine, libisemine	Hoonetesse sisenemisel ja väljumisel, vajadusel kahe hoone vahel liikumisel	Luumurrud, venitused, põrutused, marrastused	Talveperioodil liivatada hoonete ukseesiseid treppe ja põhilisi liikumisteid.	II
Mehaanilised vigastused	Kontoritöö tarbed, paberi terav serv.	Sisselõike oht, verejooksud jne.	Ettevaatus käsitlemisel.	I

FÜSIOLOOGILISED OHUTEGURID

Oht	Iseloomustus	Mõju töötajale	Ennetusmeetmed või tegevused	Riskitase
Raskuste teistsaldamine	Raskuste teistsaldamist ei esine. Ainult kontoritöövahendite ja mööbli tõstmisel.	Ülekoormushaigused kätel, seljal, põlvedel.	Täiendavaid meetmeid rakendada ei ole vajadust.	II
Sundasendid, korduvad liigutused	Istuv töö kas 50% või üle selle tööstajast Asendid dünaamilised.	Valud selja alaosas ja kaela-õlapiirkonnas ning küünarvartel ja randmetel, valulikud lihaspinged	Jälgida, et töölaual oleks piisavalt ruumi, kuvari kaugus oleks ettesirutatud käe pikkus ja asetus horisondist 20-30 c allpool – ülesvaatamine tekitab silmade liigset kuivust. Hiir ja klaviatuur peavad olema samal tasapinnal, tool võiks olla reguleerita va kõrguse, käe- ja seljatoega. Teostada regulaarseid tervisekontrolli sh. silmade kontrolli.	II

4.2 Kõõgitöölised, puhastusteenindajad, majahoidjad, tehnoloogiaõpetaja

Töö iseloom: toiduvalmistamine ja -jagamine; ruumide koristus; kooli õueala hooldus; tööõpetustundide läbiviimine.

FÜÜSIKALISED ja FÜÜSIKALIS-MEHAANILISED OHUTEGURID

Oht	Iseloomustus	Mõju töötajale	Ennetusmeetmed või tegevused	Riski-tase
Valgustus ja nägemist mõjutavad tegurid	Üldvalgustatuse vajalik tase on visuaalsel vaatlusel tagatud (üle 300 lux).	Silmalihaste väsimine ja ülekoormus. Erinevate nägemishäirete teke. Valguse puudulikkusest tekkivad mehaanilised vigastused.	Meetmeid rakendada ei ole vajadust. Kaebuste esinemisel teostada mõõdistamine.	I
Õhutemperatuur Õhuniiskus. Õhu liikumise kiirus/ tõmbetuul.	Töötajad sisekeskkonnas, va majahoidjad. Võib esineda temperatuuri kõikumisi vastavalt ilmastikule ja kütteperioodile.	Külmetushaigused, liigesepõletikud. Palavuse korral: peavalu, kesken dumishäired, tähelepanuhäired, ülekuumenemine.	Kasutada vastavat riietust, lisakütte- või vent. seadmeid.	II
Tolm	Tehnoloogia õppetöökojas esineb ruumiõhus sageli palju puidutolmu.	Hingamisteede kahjustus, silmade ärritus.	Varustada ruum korraliku sündventilatsiooniga.	III
Elektrilöögioht	Elektritöövahendite juhtmete isolatsioon, kontaktid ja pistikud peavad olema kontrollitud, visuaalselt terved.	Elektrilöögioht ja sellest tingitud tervisehäired.	Jälgida juhtmete, stepslite ja pistikute korrasolekut.	II
Kukkumine, komistamine	Esineb korrustevahelisi treppe, astmeid.	Luumurrud, venitused, põrutused, marrastused	Liikuda ettevaatusega, kiirustamata.	II
Müra	Müra tööpinkide ja muruniidukite kasutamisel	Kuulmislangus, närvisüsteemi ja keskendumishäired	Kasutada sobivaid kuulmiskaitsevahendeid.	II
Mehaanilised vigastused	Erinevate töövahenditega töötamisel.	Põrutused, marrastused, luuumurrud, verejooksud, muljumised, põletushaavad.	Ettevaatus käsitlemisel. Mitte lubada töötajaid tööle ilma juhendamata.	II

FÜSIoloogilised OHUTegurid

Oht	Iseloomustus	Mõju töötajale	Ennetusmeetmed või tegevused	Riski-tase
Raskuste teistsaldamine	Raskuste teistsaldamist esineb enam köögitöötajatel ja majahoooldajatel.	Ülekoormushaigused kätel, seljal, põlvedel.	Töstmist esineb mõõdukalt kuni palju, vastavalt hindele 2 tuleb jälgida võimalikke tervisekahjustuste riske. Töstekoormuse vähendamiseks võtta kasutusele trepikäärud graniidipuru ülesvedamiseks keldrist. Koristusvahendite käärud igale korrusele.	II
Sundasendid, korduvad liigutused	Koormus ülakehal, seljal, kätel. Seisev töö.	Ülekoormushaiguse kujunemine kätel, seljal, põlvedel, jalgadel. Valud selja alaosas ja kaela-õlapiirkonnas ning küünarvartel ja randmetel, valulikud lihaspinged	Teostada regulaarseid tervisekontrole, järgida tervishoiuarsti nõuandeid töövõime säilitamiseks. Puhkepauside ajal istuda, puhata jalgu ja selga.	III

KEEMilised OHUTegurid

Oht	Iseloomustus	Mõju töötajale	Ennetusmeetmed või tegevused	Riski-tase
Kasutatavad kemikaalid	Kasutusel on pesu- ja desinfitseerimisained.	Mürgistused, allergiad.	Kasutada sobivaid kaitsekindaid ja vajadusel teisi isikukaitsevahendeid – nt hingamisteede kaitsemask.	II

5. Kokkuvõtte peamistest riskidest

Töökohti riskitasemega V ja IV ei registreeritud.

5.1 Avastatud puudused ja tegevused riskide vähendamiseks

Füüsikalisis-mehaanilised ohutegurid – millega võib kaasneva vigastuse teke. Info seadusalduses „Töövahendi kasutamise tööttervishoiu ja tööohutuse nõuded“ VV Määrus nr. 13, 11.01. 2000 RTI 2000,4,30 ja „Ohumärguannete kasutamise nõuded töökohas“, SM määrus nr. 75,30.11.1999, RTL 2000,12,117.

Ohutegur	Riski tase	Ettepanek riski vähendamiseks
Puidu jm tolm tehnoloogia õppeklassis	III	Varustada ruum korraliku sundventilatsiooniga.

Füsioloogilised ja psühholoogilised ohutegurid - sundasendid, korduavad liigutused, töö kuvari ja arvutiga, raskuste tõstmine, mis võivad kahjustada tervist või põhjustada erineva iseloomuga kutschaigusi. „Kuvarega töötamise tööttervishoiu ja tööohutuse nõuded“ VV määrus nr. 362, 15.11.2000 RTI 2000, 86,556; „Raskuste käsitsi teisaldamise tööttervishoiu ja tööohutuse nõuded“ VV määrus nr. 26, 27.02.2001 RTI 2001,35,468; Töökohale esitatavad tööttervishoiu ja tööohutuse nõuded“ VV määrus nr. 276, 14.06.2007 RTI 2007,42,305

Sundasendid	III	Teha töökohal sirutus-, painutus- ja venitusharjutusi, järgida ettenähtud puhkepause. Teostada töötajate tervisekontroll, järgida tööttervishoiuarsti soovitusi töövõime säilitamiseks.
Raskuste käsitsi teisaldamine	II	Suuremate raskuste tõstmisel/teisaldamisel kasutada kaastöötajate abi, spets. kärusid. Järgida ettenähtud puhkepause.

3. Kokkuvõtteks

Riskide kontrollimist tehakse pidevalt igapäevase töö käigus. Tööd tehakse pidevalt mõelda, mis võib töö tegemisel olla ohtlik töötajale endale, töökaaslastele või ettevõttele. Tuleb mõelda, mis võib tööd tehes minna valesti või kui ei lähe plaanipäraselt, siis kuidas kontrollida olukorda, informeerida otsest juhti.

Ergonoomilisest vaatenurgast lähtudes ei ole ükski töö kunagi päris ohutu. Ohutus sõltub väga palju kaastöötajatest ja iseenda panusest. Ohutude minimeerimiseks, on vaja, et töötajad ja tööandjad teeksid tõhusat koostööd.

Käesoleva riskianalüüsi käigus on püütud selgitada välja võimalikud töökeskkonna ohutegurid, mis võivad ohustada töötajaid tegevuse läbi nende töökohtadel.


- Vaadeldi töökohti ja tööolusid.
- Küsitleti töötajaid seoses töökeskkonna vigade, vajaduste ja võimalustega.

Vajalik on teostada töötajate regulaarset tervisekontrolli vastavalt ohuteguritele.

Tulemused läbi arutatud

24. märts. 2016. a.

Hannes Sarap, majandusdirektor





7. Kasutatud materjal

- Töötervishoiu- ja tööohutuse seadus (TTOS) alusel kehtestatud õigusaktid
- Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe ja täiendõppe kord
- Töötajate tervisekontrolli kord
- Esmaabi korraldus ettevõttes kehtestamine
- Tööõnnetuse ja kutsuhaigestumise registreerimise, teatamise ja uurimise kord
- Isikukaitsevahendite valimise ja kasutamise kord
- Isikukaitsevahendi ohutusnõuded ning nõuetele vastavuse tõendamise kord¹
- Ohumärguannete kasutamise nõuded töökohas
- Töökohale esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Raskuste käsitsi teisaldamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Kuvariga töötamise töötervishoiu ja -ohutuse nõuded
- Töökeskkonna füüsikaliste ohutegurite piirnormid ja ohutegurite parameetrite mõõtmise kord
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded vibratsioonist mõjutatud töökeskkonnale, töökeskkonna vibratsiooni piirnormid ja vibratsiooni mõõtmise kord¹
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded müra- ja vibratsioonist mõjutatud töökeskkonnale, töökeskkonna müra piirnormid ja müra mõõtmise kord¹
- Ohtlike kemikaalide ja neid sisaldavate materjalide kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Töökeskkonna keemiliste ohutegurite piirnormid
- Asbestitööle esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Kantseroogensete ja mutageensete kemikaalide käitlemisele esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded Bioloogilistest
- ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded töötamisel plahvatusohtlikus keskkonnas
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded rasedate ja rinnaga toitvate naiste tööks
- Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded tehnilikust optilisest kiirgusest mõjutatud töökeskkonnas, tehniliku optilise kiirguse piirnormid ja kiirguse mõõtmise kord
- Kutsuhaiguste loetelu
- Nõuded kemikaali ohutuskardile
- Tööruumide mikroliima tervisekaitsenormid ja –eeskirjad TKNE-5/1995
- Kemikaaliseadus
- Ohtlike ainete loetelu
- Ohtlike kemikaalide identifitseerimise, klassifitseerimise, pakendamise ja märgistamise kord
- Töökeskkonna keemiliste ohutegurite piirnormid
- Töötaja juhendamine ja väljaõpe töökohal
- Esmaabi andmise juhend
- Töökeskkonna korraldamine
- Sissejuhatavat tööohutuse juhend
- Ergonoomiliselt õiged tööasendid- ja võtted
- Ohumärgistus
- Ohtlike kemikaalide kasutamise juhend, ohutuskardid
- Tööinspektsiooni ametlik kodulehekülg www.ti.ee
- Portaal www.tööelu.ee



LISA 1 Juhend terviseriski hindamiseks raskuste käsitsi teisaldamisel

Töökoht/amet: * - köögitöötaja, majahoidja


1. Teisaldustöö kestuse hinnang

Regulaarselt korduv raskuste teisaldamine	Raskuste hoidmise või kandmise summaarne aeg	Aja hinnang (palli)
10 korra vahetuses	30 min	1
10–40 korda vahetuses	30 min – 1 tund	2 *
40–200 korda vahetuses	1 tund – 3 tundi	4
200–500 korda vahetuses	3 tundi – 5 tundi	6
≥ 500 korda vahetuses	≥ 5 tundi	8




2. Teisaldatava raskuse massi hinnang

Teisaldatava raskuse mass (mehed)	Teisaldatava raskuse mass (naised)	Massi hinnang (palli)
10 kg	5 kg	1
10–20 kg	5–10 kg	2
20–30 kg	10–15 kg	4 *
30–40 kg	15–25 kg	7
≥ 40 kg	≥ 25 kg	10

3. Kehaasendi hinnang

Selgitav joonis	Kehaasend	Asendi hinnang (palli)
	<ul style="list-style-type: none"> – püstasend, ülakeha ei ole pööratud ega kallutatud – raskus toetub vastu keha – seisatakse või tehakse mõned sammud 	1

Koostas: Ruudo Annus Akvante Töötervishoiu OÜ terviseameti litsents nr: L01282

	<ul style="list-style-type: none"> – ülakeha kallutatud ette kuni 30° või pööratud – raskus toetub vastu keha – istumine, seisimine või pikem kõndimine 	2
	<ul style="list-style-type: none"> – ülakeha kallutatud ette üle 30° või kummargil asend – raskust ei saa keha vastu toetada või seda tõstetakse õlgadest kõrgemale – istumine või seisimine 	4*
	<ul style="list-style-type: none"> – pööratud ülakeha kallutatud kaugele ette – raskust ei saa keha vastu toetada – seisimine ebakindlal alusel, põlvitamine või kükitamine 	8

4. Töökeskkonna tingimuste hinnang

Töökeskkonna ergonoomilised tingimused	Tingimuste hinnang (palli)
<ul style="list-style-type: none"> – tööks on piisavalt ruumi – põrand on tasane ja mittelibe – hea valgustatus 	0
<ul style="list-style-type: none"> – tööks vähe ruumi: tööpinda alla 1,5 m², madal lagi vms – kehaasend ebastabiilne: põrand libe, ebatasane või kaldus 	1*

1. Arvutus

Tabellitesse kantakse vastavad hinnangud pallides ja tehakse arvutus.

4	+	4	+	1	=	9	+	2	=	18
Massi		Asendi		Tingimuste		Summa	*	Aja		Riskihinne
hinnang		hinnang		hinnang				hinnang		

2. Riskitaseme määramine

Riskihinde alusel määratakse riskitase ning sellele vastav edasine tegevus.

Riskihinne	Riskitase	Terviseriski kirjeldus ja vajalik tegevus
10	1	koormus vähene, terviserisk tühine
10–25	2 *	– koormus mõõdukas – teatud töötajate kategoorial võib tekkida ülekoormus, mistõttu nende töökorraldust on vaja muuta ja töökoht ergonoomiliselt ümber kujundada
25–50	3	– koormus suur – võimalik füüsilise ülekoormuse tekkimine ka füüsiliselt tugeval töötajal – vajalik töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine
≥ 50	4	– koormus liiga suur – füüsiline ülekoormus on ilmne – töökorralduse muutmine ja töökoha ergonoomiline ümberkujundamine on hädavajalik – töö lõpetada kuni ümberkorralduste tegemiseni

